

# Schützen Sie sich vor Ansteckung. Schützen Sie andere vor Ansteckung.

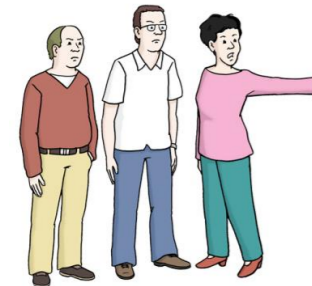
## Die 10 wichtigsten Tipps



Waschen Sie Ihre Hände oft.



Bleiben Sie mit den Händen aus Ihrem Gesicht.



Kranke Menschen müssen Abstand halten.



Machen Sie Ihr Zuhause sauber.



Spülen Sie mit heißem Wasser.  
Waschen Sie die weiße Wäsche bei mindestens 60 Grad.

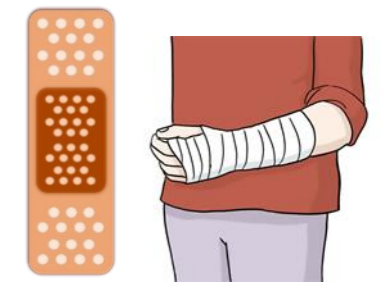
Waschen Sie Ihre Hände gründlich.



Regeln beim Husten und Niesen beachten.



Schützen Sie Ihre Wunden.



Lebensmittel müssen sauber sein.



Frische Luft muss sein.  
Lüften Sie regel-mäßig.



